



HBM

04

NOS ÉVÈNEMENTS

RETOUR SUR LES
ÉVÈNEMENTS DU
DÉBUT DE SAISON AU
HANDBALL MEXIMIEUX !

MERCI POUR VOTRE
PRÉSENCE, ON SE
RETROUVE BIENTÔT
POUR DE NOUVELLES
MANIFESTATIONS.

8-15

NOS ÉQUIPES

RETROUVEZ LES
ACTUALITÉS DE TOUTES
NOS ÉQUIPES AVEC LES
RÉSULTATS DE LA
PREMIÈRE PHASE !



18

QUIZ DU HBM

JOUEZ AU QUIZ DU
HBM !
4 QUESTIONS AVEC
DIVERSES
DIFFICULTÉS POUR
TESTER VOS
CONNAISSANCES
SUR LE CLUB &
APPRENDRE DE
NOUVELLES CHOSES.

ALORS, LE 4/4?

05

LE DÉBUT DE SAISON EN CHIFFRES

REVIVEZ LE DÉBUT
DE SAISON DE NOS
ÉQUIPES AVEC DE
NOMBREUX
CHIFFRES
(VICTOIRES,
MATCHS....)

17

HANDBAUTEUIL

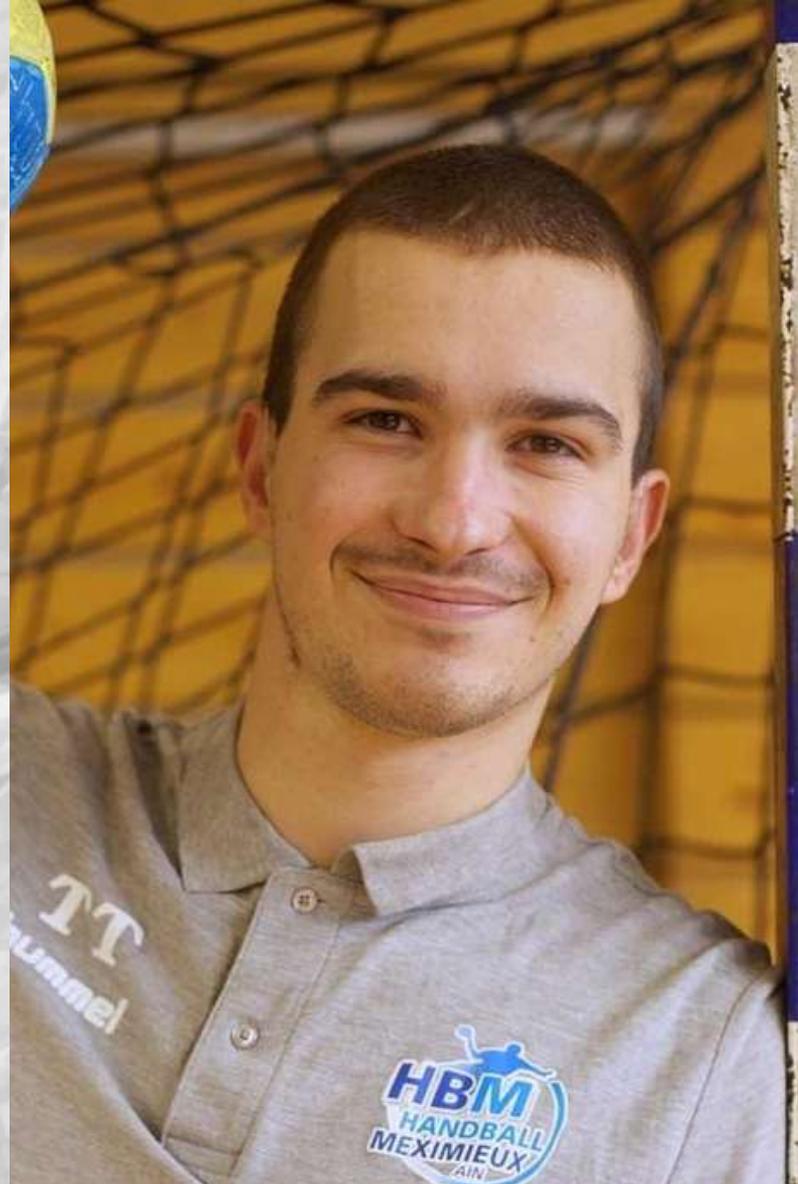
PLONGEZ AU COEUR
DE NOTRE ÉQUIPE
HAND-FAUTEUIL AU
HBM.

UNE DISCIPLINE
SPORTIVE &
INCLUSIVE !
ALORS, ON
DÉCOUVRE?

19

HBM EN CHIFFRES

DÉCOUVREZ DES
INFORMATIONS SUR
LE HANDBALL
MEXIMIEUX



ÉDITO

Cette nouvelle **saison sportive 2022-2023** a déjà été porteuse de *nombreux matchs* de handball, *d'évènements, de victoires et d'émotions...*

Ce premier magazine de la saison prend en compte toute la première phase de nos équipes, leurs résultats et le début de cette deuxième phase !

Aussi, à l'heure où j'écris ces lignes de nombreux enjeux sportifs sont présents :

- Notre *équipe des SG2* est à la première place de son championnat et **en lice pour une deuxième montée en 2 ans**
- Nos **-16 Filles sont leaders de la poule Haute** composée des 6 meilleures équipes régionales
- De nombreuses équipes jouent en Excellence AURA (-13F/-13G1/-15F et -18G).
- Notre Nationale 3 Masculine s'est totalement relancée dans *la course au maintien*
- Nos Seniors Filles ne sont qu'à 3 points du TOP 6 de leur championnat

On est Tous
Handba!!EURS

Je tiens à remercier le bureau directeur et le CA du club qui assurent la gestion et le développement du HBM, **merci à tous nos bénévoles** sans qui cela serait compliqué de faire vivre le club mais aussi à nos salariés !

Cette saison est déjà historique pour le HBM :

- **Record historique au total des licenciés** pour club mais aussi au nombre d'hommes et également de femmes
- **Record historique de followers** : plus de 2100
- **Lancement du HandFit**
- **Plus de 10 nouveaux partenaires**
- Un partenariat avec le camp militaire de la Valbonne

Ensemble, continuons cette belle saison 2022-2023 !

Merci à tous nos licenciés pour votre confiance !

Une belle deuxième partie de saison !

THIBAUD TISSERAND
RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION



NOS ÉVÈNEMENTS DU DÉBUT DE SAISON

HOMMAGE À PAULIN

Le *Samedi 12 Novembre*, toute la grande famille du Handball Meximieux a rendu son vibrant **hommage à Paulin Pillard**.

Cette soirée en son honneur s'est conclue par la belle victoire 40 à 13 de son équipe des SG2.

Merci aux supporters pour votre soutien et votre présence.

Paulin est parmi nous et continuera à faire vibrer la Halle des Sports avec les nouveaux maillots de match !

HBMENSEMBLE ◦

SOIRÉE SANDWICH AMÉRICAIN

Le *Samedi 03 Décembre 2022* le Handball Meximieux a organisé sa traditionnelle **soirée sandwich américain** !

À nouveau, cela fut une belle réussite avec un *programme 100% masculin* et de nombreuses animations prévues.

Bien sûr, de la restauration avec plus de *300 steaks*, des *dizaines de kilos de frites*, des kilos de tomates/oignons/salades et beaucoup de pains !

Mais aussi l'entrée des joueurs avec nos jeunes du club, toujours de beaux moments de partage.

Également, un grand merci à Body'Art de Béliigneux qui a dansé aux deux mi-temps !

Prochaine soirée le Samedi 11 Mars avec la soirée Paella et de nombreux matchs.

TOURNOI FLUO DU HBM

Le *Vendredi 16 Décembre* s'est tenue une nouvelle édition du **Tournoi Fluo** by le HBM avec au programme : tournoi des jeunes / tournoi des adultes / show danse en fluo (merci à Mexi'Rock pour cette superbe performance artistique).

Une nouvelle réussite pour le HBM ◦ **26 équipes pour plus de 180 participant(e)s**

Merci à tous nos bénévoles pour ce très beau moment

VENTE DE SAUCISSONS À CUIRE ET GOUJONNETES DE CARPE

C'était le *Dimanche 15 Janvier 2022* de 8h30 à 12h à *Halle des Sports de Meximieux*.

Pour cette **1ère édition** au Handball Meximieux, c'était pas moins de **250 saucissons et 15kg de goujonnettes de carpe** (Produits locaux et artisanaux).

Un beau moment de convivialité avec notamment du vin chaud sur place.

LE DÉBUT DE SAISON DU HBM EN CHIFFRES

BRAVO À L'ENSEMBLE DE NOS ÉQUIPES

130

Comme le nombre de matchs disputés de Septembre à Décembre.

71

Comme le nombre de victoires pour le club dont 28 à l'extérieur.

43

Comme le nombre de victoires obtenues par le HBM à la Halle des Sports soit 68% de victoires à domicile : une vraie forteresse !

19

Comme le nombre de défaites à domicile. Tandis que c'est 37 défaites à l'extérieur.

1468

Comme le nombre de buts inscrits à domicile par nos équipes (en 63 matchs).



MERCI

RECORD HISTORIQUE
DE LICENCIÉS

VOUS ÊTES 347 AU HBM



-7 MIXTE -9 MIXTE

Ce sont deux catégories bien remplies avec plus **50 licenciés**.

Le but est de **faire découvrir le handball** dans la bonne humeur, la simplicité et avec le sourire !

Pour les -9, il y a la volonté de connaître les règles, tirer en extension, faire des passes, dribbler, garder son joueur, se démarquer... c'est-à-dire **les bases du handball**.

Les moins de 9 ans, ont disputés **2 tournois** dans le département de l'Ain afin de découvrir le handball en matchs ! D'autres tournois sont à venir pour cette deuxième partie de saison !

Leurs tournois se sont bien passés avec de *belles actions et résultats* ! Cela permet de préparer au mieux le passage en -11 avec des matchs plus longs mais surtout sur un grand terrain, ce qui marque un réel changement.

-11 GARÇONS

Pour cette saison sportive 2022-2023, il y a également **2 équipes** comme la saison dernière. Les deux équipes sont inscrites en **championnat départemental** : une équipe au niveau *CONFIRMÉ* et l'autre équipe au niveau *DÉCOUVERTE*.

Le but est que tous joueurs disputent des matchs et progressent à leur vitesse en jouant ensemble !

Pour les -11G, c'est un gros travail sur les bases du handball : c'est le moment pour travailler dessus avec notamment la notion de prise d'intervalle pour le jeu en mouvement !

Mais aussi le travail des tirs, des passes, de la motricité et du développement de la culture hand (règles...).

Le but est de les préparer pour le futur passage en -13 et qu'ils *développent au mieux le savoir-faire individuel, au service du collectif*.



-11 FILLES

Cette saison, nous avons **une équipe** en -11 Filles, qui est inscrite en **championnat départemental** afin de pouvoir jouer et progresser (on s'améliore en jouant).

Ce **groupe confirme son beau potentiel au niveau individuel et collectif** : de gros gros progrès pour toutes les filles.

Les filles sont toujours invaincues depuis le début de saison : 4 victoires et 2 nuls

Un gros travail sur **les bases du handball : maîtrise des passes, des dribbles, de son tir mais également les montées de balles, le placement offensif & défensif ...**

Les entraînements permettent de commencer à aborder le jeu placé et les bases du "vrai" handball !

Les coachs préparent les filles à monter en -13 !

Il faut noter que *pour cette saison 2 filles de -11 ont été intégrées en -13 Filles* : en équipe 1 (niveau excellence régionale) ; une belle preuve de la formation !!

Nous avons aussi quelques -9 qui vont être incluses à partir d'Avril ou de Mai pour les entraînements !

Il reste encore 5 matchs officiels sur cette fin de saison face à Montluel/Cotière ; Châtillon ; Bourg et Ambérieu.



-13 FILLES

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE ÉQUIPE 1 : 1/4

16 points en 6 matchs disputés
 5 victoires et 1 défaite
 82 buts marqués
 63 buts encaissés (meilleure défense)

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE ÉQUIPE 2 : 5/7

10 points en 6 matchs disputés
 2 victoires et 4 défaites
 47 buts marqués
 56 buts encaissés

C'est un groupe conséquent avec **plus de 20 joueuses avec cependant un niveau hétérogène**, car de nombreuses filles commencent le hand cette année ou montent de -11. Cela a permis d'avoir 2 équipes et faire jouer tout le monde (**excellence AURA** et **Division AURA**)

L'équipe 1 a **terminé en tête de la première phase** avec de gros matchs disputés et physiques et sont donc toujours en excellence AURA. Elles sont actuellement 3ème après 2 matchs disputés (1 victoire et 1 défaite).

L'équipe 2 a terminé à la 5ème place en première phase mais su progresser et appliquer ce qui était travaillé aux entraînements, ce qui a permis de décrocher 2 victoires. Les filles sont donc descendues au niveau Division 2 AURA et ont malheureusement perdu de peu les deux premiers matchs.



-13 GARÇONS

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE ÉQUIPE 1 : 2/6

26 points en 10 matchs disputés
8 victoires et 2 défaites
254 buts marqués (meilleure attaque)
187 buts encaissés (deuxième défense)

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE ÉQUIPE 2 : 5/8

13 points en 7 matchs disputés
3 victoires et 4 défaites
75 buts marqués
111 buts encaissés

C'est un **gros effectif qui permet d'inscrire 2 équipes à deux niveaux différents et faire jouer tous les joueurs !**

Ce sont des joueurs avec des gabarits petits, rapides avec divers niveaux !

L'équipe 1 est actuellement à la 4ème place après 2 défaites encourageantes (d'un but face à Chambéry) au niveau excellence AURA.

L'équipe 2 est 5ème (2 défaites) au niveau Division AURA 2.

De nombreux garçons vont découvrir la catégorie -15 Garçons la saison prochaine et le jeu bien plus placé/structuré !



-15 GARÇONS

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE ÉQUIPE 1 : 5/6

13 points en 10 matchs disputés
1 victoire, 1 nul et 8 défaites
201 buts marqués
372 buts encaissés

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE ÉQUIPE 2 : 3/4

10 points en 6 matchs disputés
2 victoires et 4 défaites
95 buts marqués
108 buts encaissés

Nous avons 2 équipes ce qui permet à chacun **d'évoluer et de progresser à son rythme** car le niveau est hétérogène.

Tous les joueurs peuvent disputer des matchs et ainsi se préparer à monter au niveau supérieur !

L'équipe 1 est actuellement à la deuxième place de sa poule en Division 1 AURA après deux belles victoires face à Yonnax et à Dombes.

L'équipe 2 est actuellement à la dernière place de sa poule en Division 2 AURA mais signe des matchs encourageants et évolue positivement.



-15 FILLES

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE : 1/5

24 points en 8 matchs disputés
8 victoires / 8

274 buts marqués (meilleure attaque)
138 buts encaissés (deuxième défense)

Les -15 Filles du Handball Meximieux sont l'équipe de cette première phase au club : elles portent fièrement nos couleurs avec **8 victoires en 8 matchs (matchs première phase)**.

L'équipe est très jeune dans sa construction car tout l'effectif des-15 de la saison dernière joue en -16.

C'est un effectif de 13 joueuses avec **4 filles 2010 surclassées** (des -13F) mais aussi **5 filles en première année -15F** et **3 arrivées extérieures**.

Actuellement l'équipe est 4ème de sa poule (1 victoire et 1 courte défaite : la première) mais toujours en lice pour un bon résultat :)

De nombreuses filles évolueront au niveau supérieur la saison prochaine !



-16 FILLES

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE : 2/6

26 points marqués en 10 matchs joués
8 victoires et 2 défaites

197 buts marqués (4ème attaque)
161 buts encaissés (meilleure défense)

Pour cette saison, il y a une équipe inscrite en **-16F AURA**, ce qui est le plus haut niveau régional. Cela fait suite à la première place obtenue la saison dernière par l'effectif -15F (qui jouent toutes en -16F cette saison)

Les résultats de la première phase sont **positifs** avec une deuxième place et donc le **passage en poule haute** (objectif de début de saison).

Les filles se retrouvent donc **avec les 5 autres meilleures équipes régionales** ! Cette poule permet d'accorder la place en -17 Championnat de France. Actuellement, **les -16F sont premières après deux très belles victoires** ; allez allez !!

Le travail individuel doit se mettre au service du collectif afin d'avoir une véritable progression ! Une véritable politique et enjeu de formation !



-17 GARÇONS

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE : 4/6

23 points marqués en 10 matchs joués
6 victoire, 1 nul et 3 défaites
277 buts marqués
262 buts encaissés

Cette saison il y a eu une équipe inscrite en **-17 AURA**, ce qui est un très bon niveau régional ! Cela fait suite au maintien obtenu la saison dernière.

Les résultats de la première phase ont été **positifs** : de belles victoires face aux leaders et une qualification en poule haute qui n'était qu'à 1 point (haut de tableau très serré).

Les garçons se montrent à la hauteur de leur potentiel lors de ce début de deuxième phase en augmentant notamment leur niveau défensif et en obtenant **deux belles victoires en 2 matchs** !

Le travail individuel doit se mettre au service du collectif afin d'avoir une véritable progression et intégrer au fur et à mesure les entraînements de l'équipe N3 ! Une véritable politique et enjeu de formation pour le HBM.

-18 GARÇONS

CLASSEMENT PREMIÈRE PHASE : 2/6

26 points marqués en 10 matchs joués
8 victoires et 2 défaites
329 buts marqués (troisième attaque)
225 buts encaissés (deuxième défense)

La vitesse de croisière s'est directement mise en place avec la **qualification en Excellence pour la deuxième phase** en dépit de certaines blessures plus ou moins importantes.

L'ensemble des joueurs sont ensuite appelés à évoluer au sein de nos équipes seniors dans les années à venir ; c'est donc un passage important de leur formation finale de jeune joueur !

Avec pourquoi pas l'objectif d'aller chercher une place en finalité régionale :)

Actuellement, les -18G sont donc au niveau Excellence AURA dans une poule relevée et qui fait voyager :)

Après une *défaite à domicile* lors du premier match face à Caluire, les garçons se sont bien repris avec une **belle victoire à l'extérieur face à Handball EST 43**. Ils sont donc à la 3ème place de leur poule.



SENIORS FILLES

CLASSEMENT ACTUEL : 9/12

Cette saison sportive 2022-2023 pour les SF se joue au **niveau PréNational Féminin** à la suite de la descente la saison dernière.

C'est donc un **nouveau collectif** qui se met en place avec des *joueuses de la saison dernière* et des *nouvelles joueuses*. Il y a également un **nouveau coach** : David Leymarie (ancien gardien des seniors garçons du HBM).

L'objectif principal fixé est **le maintien** à ce niveau de jeu et à moyen terme la montée en Nationale 3 avec notamment tout le vivier qui provient du club !

Il reste 10 matchs et le top 6 est uniquement à 3 points ; un bel objectif !



**PRÉNATIONAL
FÉMININ**

CLASSEMENT : 9/12
APRÈS LA 12ÈME JOURNÉE

21 points marqués en 12 matchs
disputés

4 victoires, 1 nul et 7 défaites

279 buts marqués
269 buts encaissés

**ALLEZ
ALLEZ !**



SENIORS GARÇONS

CLASSEMENT ACTUEL : 10/12

Cette saison sportive 2022-2023 pour les SG1 se joue au **niveau Nationale 3** à la suite du maintien obtenu la saison dernière.

C'est un *nouveau collectif* avec de nombreuses arrivées extérieures. Il y a également un **nouveau coach** : Boumédienne Benkahla (ancien coach de Caluire en N1).

L'objectif principal fixé est le maintien à ce niveau de jeu et à *court terme la montée en Nationale 2* avec notamment tout le nouveau projet de jeu mis en place et la structuration !

Il reste 11 matchs (toute la phase retour) et le top 6 est uniquement à 4 points ; un bel objectif !



N3

CHAMPIONNAT DE FRANCE

CLASSEMENT : 10/12
APRÈS LA 11ÈME JOURNÉE

18 points marqués en 11 matchs disputés

3 victoires, 1 nul et 7 défaites

331 buts marqués

352 buts encaissés

ALLEZ ALLEZ !



SENIORS GARÇONS : SUITE

SÉNIORS 2

CLASSEMENT : 1/10

28 points marqués en 10 matchs joués
9 victoires et 1 défaite

334 buts marqués (meilleure attaque)

258 buts encaissés (deuxième défense)

Cette équipe évolue pour sa **première saison au niveau Honneur Régional** suite à la montée obtenue la saison dernière !

Et le début est plus que prometteur avec **une actuelle 1ère place** et en lice pour une deuxième montée en 2 ans !

C'est une saison très positive au niveau du jeu proposé et des résultats !

C'est un très beau groupe, avec de belles qualités !

C'est aussi un groupe de potes !

L'objectif depuis plusieurs années est de continuer à **monter à l'étage supérieur** pour permettre de réduire l'écart de niveau avec notre équipe 1 de Nationale 3 !

SÉNIORS 3

CLASSEMENT : 7/12

UNE NOUVELLE ÉQUIPE

22 points marqués en 12 matchs joués
5 victoires et 7 défaites

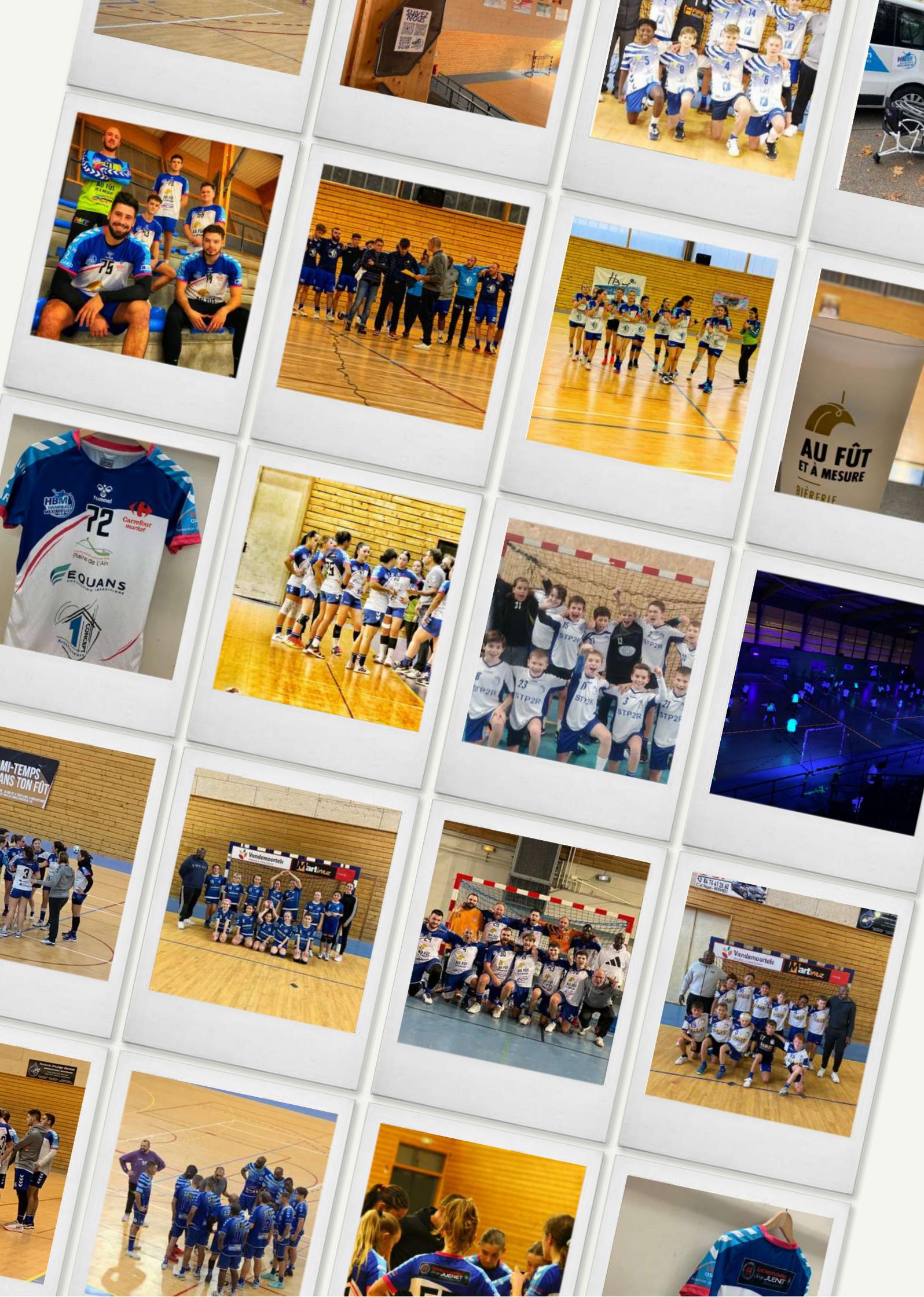
318 buts marqués (huitième attaque)
366 buts encaissés

C'est une *nouvelle équipe* cette saison au Handball Meximieux suite à l'augmentation du nombre de licenciés chez les seniors !

L'équipe est donc inscrite au plus bas niveau : **deuxième division AURA !**

L'objectif est de **monter à l'étage supérieur** dans quelques saisons pour être plus compétitif !

L'équipe est constituée d'anciens jeunes joueurs du club mais aussi des plus "anciens" joueurs ; un mélange générationnel !





HAND-FAUTEUIL HAND-FAUTEUIL

La section Hand-Fauteuil du HBM dispute à nouveau cette saison le **Championnat AURA** !

Et le premier match a été très positif pour l'équipe. *En effet* :

- **Victoire face à Lyon-Caluire**
- **22 buts marqués**
- **5 buts encaissés**

Voici les prochains matchs :

Saint-Chamond VS HBM : le 04/02 à 16h30

HandEnsemble Vaux VS HBM : le 12/03 à 14h00

HBM VS Montluçon : le 22/04 à 16h30

Le club organise pour sa deuxième édition **l'APRÈM du Hand-Fauteuil** pour faire essayer ce sport le **Samedi 22 Avril de 13h à 15h30 à la Halle des Sports de Meximieux** ! Cet événement est ensuite suivi du match de championnat.

L'équipe s'entraîne désormais tous les Lundis au camp militaire de la Valbonne, de 20h à 21h45.

**BRAVO À TOUTE L'ÉQUIPE
LE HAND-FAUTEUIL : LE SPORT INCLUSIF
PAR EXCELLENCE !**



QUIZ SPÉCIAL HBM



1°) Si nos Seniors 2 Garçons montent, c'est à quel niveau ?

- a) Excellence Régional
- b) Pré-National
- c) Honneur régional



2°) Parmi ces activités, laquelle n'existe pas au HBM ?

- a) Hand-Fauteuil
- b) HandFit
- c) Hand à 4



3°) Combien de vues au total sur nos réseaux sociaux lors de la saison dernière?

- a) 300 300 vues
- b) 330 000 vues
- c) 380 300 vues



4°) Combien de licences "féminines" au HBM cette saison ?

- a) 114 licences
- b) 124 licences
- c) 134 licences



LE HBM EN CHIFFRES

Comme le nombre
d'équipes engagées dans
des championnats cette
saison : du départemental
au national !

21

347

Le nombre total de licenciés
(hommes/femmes) au Handball
Meximieux cette saison !
RECORD HISTORIQUE
DEPUIS LA CRÉATION DU CLUB

C'est le nombre de séances
animées par l'équipe Hand-
Fauteuil à une classe de 6ème
option sport du Collège Saint-
Louis de Dagneux.

3

1

C'est le nombre de minibus au HBM.
Il est utilisé dans le cadre des
déplacements de nos équipes, pour des
entraînements, des matchs...



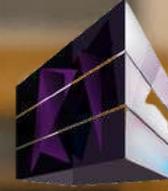
VILLE DE
MEXIMIEUX

Arliane
DIAGNOSTIC IMMOBILIER

ALCARAZ
GÉNIE CLIMATIQUE

ecf
MEXIMIEUX

SERGE JUENET
EE
ELECTRICITE GENERALE



AVENIR
BATI' EXPERT
CONSTRUCTION - RENOVATION

MS
MECANIQUE COUDERETTE

NOS PARTENAIRES

EQUANS
EMPOWERING TRANSITIONS



L'aquarelle
BAR & RESTAURANT

GSF
PROPRETE
& SERVICES

**AU FÛT
ET À MESURE**
BIÈRERIE

MERCI À VOUS



HBM
HANDBALL
MEXIMIEUX
AIN

HANDBALL
MEXIMIEUX

GRATUIT

www.handballmeximieux.fr

