

NUMÉRO 5

MARS-AVRIL-MAI-JUIN 2022



HBM

Le Magazine de toutes les
Équipes

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU
HANDBALL CLUB DE MEXIMIEUX

04

INTERVIEW N3

DÉCOUVREZ MIEUX DELPHINE STOLL NOTRE DEMI-CENTE DE L'ÉQUIPE FÉMININE AINSI QUE SON PARCOURS, SA VIE ET SA VISION DU HANDBALL

6-12

NOS ÉQUIPES

RETROUVEZ LES ACTUALITÉS DE TOUTES NOS ÉQUIPES AVEC LES RÉSULTATS DE LA DEUXIÈME PHASE !

14

QUIZ DU HBM

JOUEZ AU QUIZ DU HBM !
4 QUESTIONS AVEC DIVERSES DIFFICULTÉS POUR TESTER VOS CONNAISSANCES SUR LE CLUB & APPRENDRE DE NOUVELLES CHOSES ALORS, LE 4/4?



13

HAND'FAUTEUIL

PLONGEZ AU COEUR DE NOTRE ÉQUIPE HAND-FAUTEUIL AU HBM.
UNE NOUVELLE DISCIPLINE SPORTIVE & SPECTACULAIRE !
ALORS, ON DÉCOUVRE?

05

MATCH RÉFÉRENCE

DÉCOUVREZ LE MATCH QUI AURA MARQUÉ LA FIN DE SAISON DU HBM PAR SON SCÉNARIO DIGNE D'UN FILM AMÉRICAIN

15

HBM EN CHIFFRES

DÉCOUVREZ DES INFORMATIONS SUR LE HANDBALL MEXIMIEUX



ÉDITO

Cette nouvelle saison sportive prend fin et a été porteuse de nombreux matchs, de partage, d'évènements, de victoires... Une saison complète et **riche en moments de handball**.

Ce magazine a pour but de pouvoir *donner une visibilité à toutes nos équipes* (du mini-hand aux seniors), sur le club dans sa globalité mais aussi à nos partenaires.

Ce deuxième magazine de la saison prend en compte toute la deuxième phase de nos équipes, leurs résultats et notamment les finalités !

Aussi, cette fin de saison marque la **montée au niveau supérieur pour nos Seniors 2 Garçons**, l'arrivée d'un nouveau coach en provenance de la N1 pour notre équipe fanion masculine et malheureusement la descente de notre équipe féminine (*que nous félicitons pour tous les efforts fournis et une volonté à toute épreuve*).

On est Tous Handball!!EURS

Je tiens à **remercier le bureau directeur et le CA du club qui assurent la gestion et le développement du HBM**, merci à tous nos bénévoles sans qui cela serait compliqué de faire vivre le club mais aussi à nos salariés !

Ainsi, nous avons pu organiser de nombreuses soirées lors des matchs tout comme le Tournoi Fluo mais aussi une tombola (1ère édition) et le séjour sportif qui approche.

De plus, le HBM est désormais bien lancé dans le handisport avec une première saison hand'fauteuil de notre section (4 victoires sur 5 matchs disputés).

Ensemble, retrouvons-nous pour la saison 2022-2023!
Merci à tous nos licenciés pour votre confiance !
De belles vacances et un bel été !

THIBAUD TISSERAND
RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION



INTERVIEW N3F

Réalisée en Février 2022

DELPHINE STOLL

PEUX-TU TE PRÉSENTER?

Delphine Stoll, j'ai **38 ans** et je suis *maman de deux petits* : ZOÉ 3 ans et RAPHAËL 6 ans.

Au niveau professionnel, j'ai *deux casquettes* : je suis depuis Septembre **assistante maternelle** et a côté de ça j'ai mon **institut de beauté** sur Sulignat ; je suis a mon compte en tant que *prothésiste ongulaire*.

TON PARCOURS D'HANDBALLEUR?

J'ai **commencé le handball assez tard**, je *faisais du volley-ball au départ* (championne d'Alsace attention en poussine (rires)), après j'ai suivi ma grande sœur qui faisait du hand. J'avais dépanné un soir d'entraînement ou les filles n'étaient pas nombreuses et ensuite je n'ai plus arrêté.

J'ai passé mes *jeunes années en Alsace* à jouer pour **l'Asptt Strasbourg N1** et a 20 ans je suis partie pour la Côte d'Azur ou j'ai joué pour l'équipe de **Nice** avec Valérie Nicolas pour ceux et celles qui connaissent et bien d'autres : une belle expérience.

Ensuite, je me suis *blessée aux ligaments croisés*, et j'ai repris en **N3 avec Antibes** et une montée en N2. Puis j'ai eu 31 ans : un petit bébé dans le ventre, on a décidé se rapprocher de nos familles et le O1.

Welcome Meximieux, un club sympathique avec des supporters au top !!

COMMENT VIS-TU CETTE SAISON N3?

Cette année est un peu compliquée car **on a faillit ne même pas avoir d'équipe**, *en septembre on était seulement 5...*

On a réussi a récupérer des filles qui n'avaient pas joué depuis très longtemps voir jamais fait de hand mais grâce a elles et la motivation des anciennes **la N3 est toujours là au HBM** et c'est important...

Mais j'ai confiance, **je sais que le pire est derrière nous** ils nous reste plus qu'à tenir 60 minutes et pas faillir sur les 10 dernières !

Il nous faut des victoires maintenant *pour le maintien déjà et aussi pour le moral !!*

TON JOUEUR PRÉFÉRÉ?

Je n'ai pas de joueuses ou joueurs préférés même si bien sûr du **Hansen, Karabatic...** ça fait rêver par leur puissance de tir et surtout leur efficacité : ils sont plus que *complets dans le jeu* : ils savent parfaitement tout faire.

TON POSTE ET TON RÔLE ?

Je joue sur la *base arrière* plus particulièrement sur le poste **demi-centre**.

J'aime faire les bonnes passes au bon moment *pour mettre mes coéquipières dans les meilleures conditions pour marquer un but*.

Mon objectif personnel c'est **d'être plus percutante** sur mes duels et pour mon équipe je nous souhaite de ne plus perdre un match !



LE MATCH

RÉFÉRENCE

LE MATCH DE CETTE FIN DE SAISON EST LA VICTOIRE DE NOTRE ÉQUIPE -15 FÉMININE FACE À SAINT-GENIS-LAVAL, DANS LE CADRE DE LA DEMI-FINALE DES FINALITÉS RÉGIONALES

SCORE : 25/24 (après séance de pénalty)

**C'est un gros match qu'a réalisé le HBM !
On peut même dire la REMONTADA de la saison pour le club !**

Après 7 minutes de jeu et un score équilibré (6/5 pour St-Genis), *notre équipe traverse une période difficile et se fait mener 14/7 puis revient à 14/9 à la mi-temps !*

Commence alors une remontada : un 8/0 au retour des vestiaires pour reprendre la main et mener 17/15 : les débats s'équilibrent !

À 5 minutes de la fin, le HBM prend deux fois 2 minutes, se retrouvant à 4 sur le terrain ; St-Genis repasse devant *mais les filles accrochent la séance des tirs aux buts à la fin du match grâce à un pénalty obtenu et transformé !*

Les filles du HBM remportent cette incroyable séance de tirs aux buts !!
Elles s'inclineront de peu en finale ...

Match qui marquera sans doute cette saison sportive du côté du Handball Meximieux par ce scénario digne d'un roman !

Quel plaisir de vivre ses émotions et beaux moments !

L'occasion de *remercier une nouvelle fois notre chaleureux public qui pousse toutes nos équipes.* **HBM | p.05**



-7 MIXTE

-9 MIXTE

Ce sont deux catégories bien remplies avec environ **50 licenciés**.

Le but est de *fidéliser* les jeunes au club en découvrant le handball dans la bonne humeur et avec le sourire grâce à cette saison complète & sans restrictions !

Pour les -9, il y a la volonté de connaître les règles, tirer en extension, faire des passes, dribbler, garder son joueur, se démarquer... c'est-à-dire les bases du handball.

Pour les -7, c'est la découverte du handball dans sa simplicité !

Pour les moins de 9 ans, ils auront disputés **plusieurs tournois** dans le département de l'Ain cette saison afin de découvrir le handball en matchs ! Merci à Yannick & Thibaud pour leur accompagnement !

Leurs tournois se sont bien passés avec de *belles actions et résultats* ! Cela permet de préparer au mieux le passage en -11 avec des matchs plus longs mais surtout sur un grand terrain, ce qui marque un réel changement.

Travail de la **motricité** donc le développement moteur, qui est capital
Aussi la **gestuelle** ainsi que le **positionnement du bras et des pieds**.

Mais également sur la *connaissance des règles du handball* afin de mieux connaître et comprendre son sport.



-11 FILLES

Cette saison, nous avons deux équipes en -11 Filles, qui sont inscrites en championnat afin de pouvoir jouer et progresser (on s'améliore en jouant).

Ce **groupe a confirmé son beau potentiel au niveau individuel et collectif : de gros gros progrès pour toutes les filles.**

Un gros travail sur **les bases du handball : maîtrise des passes, des dribbles, de son tir mais également les montées de balles, le placement offensif & défensif ...**

Les entraînements ont augmenté de plus en plus au niveau de **l'intensité du physique** et cela a permis d'élever le niveau de jeu notamment pour notre équipe 1 qui a évolué dans le Rhône pour la deuxième phase (avec un podium final) !

Il faut noter que *pour cette saison 4 filles de -11 ont été intégrée en -13 Filles* : deux en équipe 2 et deux en équipe 1 (niveau excellence régionale) ; une belle preuve de la formation !!

Nous avons aussi inclu deux -9 filles à partir d'Avril pour les entraînements !

À suivre avec grand intérêt, la saison prochaine car il y avait beaucoup de filles de première année -11 !

-11 GARÇONS

C'est un groupe qui a confirmé sa *bonne base technique et son potentiel intéressant.*

Tout au long de la saison il a eu **2 équipes compétitives** et qui progressent à leur vitesse en jouant ensemble !

Les deux équipes étaient engagées dans la poule confirmé du championnat départemental du Comité de l'Ain. *Et de nombreuses et belles victoires ont à noter.*

Comme les -11 Filles, un gros travail sur les bases du handball : c'est le moment pour.

Avec notamment en fin de saison le **travail de l'attaque placée et ses spécificités, tout comme la défense placée.**

Enfin, la notion de prise d'intervalle, de jeu en mouvement commence à prendre tout son sens.

Le but est de les préparer au mieux pour le futur passage en -13 et qu'ils *développent au mieux le savoir-faire individuel, au service du collectif.*



-13 GARÇONS

CLASSEMENT ÉQUIPE 1: 1/6

22 points en 8 matchs disputés
7 victoires et 1 défaite
221 buts marqués
105 buts encaissés

CLASSEMENT ÉQUIPE 2 : 2/6

22 points en 10 matchs disputés
6 victoires et 4 défaites
177 buts marqués
147 buts encaissés

C'est un **gros effectif qui permet d'inscrire 2 équipes et faire jouer tous les joueurs !**

C'est un groupe qui a eu l'envie de progresser et d'apprendre.

Ce sont des joueurs avec des gabarits petits, rapides et explosifs qui ont un aspect compétitif de plus en plus important -> *culture de la gagne*

De **très beaux résultats pour la deuxième phase** avec des victoires et l'équipe 1 qui décroche *la première place de la poule* lors de l'ultime journée en s'imposant face à Villeurbanne au goal average particulier.

Certains vont découvrir la catégorie -15 Garçons la saison prochaine et le jeu placé/structuré !

-13 FILLES

CLASSEMENT ÉQUIPE 1: 3/6

21 points en 10 matchs disputés
5 victoires, 1 nul et 4 défaites
175 buts marqués
157 buts encaissés

CLASSEMENT ÉQUIPE 2 : 4/5

12 points en 8 matchs disputés
2 victoires et 6 défaites
90 buts marqués
134 buts encaissés

Nous avons eu un groupe conséquent avec **plus de 20 joueuses avec cependant un niveau hétérogène**, car de nombreuses filles commencent le hand cette année. Cela a permis d'avoir 2 équipes et faire jouer tout le monde (**excellence AURA** et **Division AURA**)

L'équipe 1 a eu **la plus grosse poule lors de la deuxième phase** avec de gros matchs disputés et physiques ; la troisième place juste derrière deux équipes qualifiées aux finalités est très positive (objectif atteint).

L'équipe 2 a su progresser et appliquer ce qu'il était travaillé aux entraînements, ce qui a permis de décrocher 2 victoires. Un **état d'esprit positif avec une mentalité sérieuse** tout au long de cette saison qui se ponctue pas d'importants progrès au niveau individuel mais aussi collectif.



-15 FILLES

CLASSEMENT : 1/6

30 points en 10 matchs disputés
 10 victoires / 10
 255 buts marqués (meilleure attaque)
 109 buts encaissés (meilleure défense)

Les -15 Filles du Handball Meximieux sont l'équipe de cette saison au club : elles portent fièrement nos couleurs avec **18 victoires en 18 matchs (matchs saison régulière)**.

L'équipe fait partie des toutes meilleures de la région et se qualifie aux finalités régionales grâce à cette première place au classement.

Pour la demi finale : voir plus haut : le match référence

Lors de la finale les filles du HBM s'accrochent mais finalement s'inclinent de très peu face à Saint-Flour : 16-14 ; une finale disputée et accrochée !

L'équipe évoluera en *moins de 16 AURA* la saison prochaine.

-15 GARÇONS

CLASSEMENT ÉQUIPE 1 : 1/6

30 points en 10 matchs disputés
 10 victoires / 10
 324 buts marqués (meilleure attaque)
 163 buts encaissés (meilleure défense)

CLASSEMENT ÉQUIPE 2 : 1/5

21 points en 8 matchs disputés
 6 victoires, 1 nul et 1 défaite
 211 buts marqués (deuxième attaque)
 137 buts encaissés (meilleure défense)

Nous avons 2 équipes ce qui permet à chacun d'évoluer et progresser à son rythme.

Le gros **travail défensif** aura porter ses fruits tout comme l'état d'esprit et les progrès offensifs notamment !

Pour les 2ème années ils vont intégrer l'équipe -17G la saison prochaine, une nouveau pallier !

Les objectifs fixés pour cette deuxième phase ont été atteints, ce qui permet de finir la saison avec des sourires et de manière positive !



-17 GARÇONS

CLASSEMENT : 3/6

22 points marqués en 10 matchs joués
6 victoires et 4 défaites
242 buts marqués (4ème attaque)
218 buts encaissés (meilleure défense)

Cette saison il y a eu une équipe inscrite en **-17 AURA**, ce qui est un très bon niveau ! Cela sera également le cas pour la saison à venir.

Les résultats de la première phase ont été décevants avec une dernière place et le passage en poule basse (risque de perdre la place en -17) ; un changement de coach a donc été effectué.

Et les garçons ont été à la hauteur de leur potentiel lors de cette deuxième phase en augmentant notamment leur niveau défensif et terminant à égalité de points avec le deuxième du classement.

Le travail individuel doit se mettre au service du collectif afin d'avoir une véritable progression et intégrer au fur et à mesure les entraînements de l'équipe N3 ! Une véritable politique et enjeu de formation pour le HBM.

-18 FILLES

CLASSEMENT : 1/6

28 points marqués en 10 matchs joués
9 victoires et 1 défaite
286 buts marqués (deuxième attaque)
232 buts encaissés (deuxième défense)

Après un début de saison entachée par quelques blessures et problèmes liés au planning, la vitesse de croisière s'est mise en place avec le passage en Excellence pour la deuxième phase.

Et l'on peut dire que celle-ci aura été **fortement réussie avec presque 100% de victoires mais aussi une première place et donc la qualification aux finalités régionales** (face aux 3 autres équipes qui terminent à la 1ère place de leur poule).

Revenons sur les finalités :

En demi-finale les filles s'inclinent 23-13 face à Saint-Germain Blavozy Handball (qui ensuite remportera le titre régional)

Place à la petite finale pour gagner le bronze face à Saint-Julien Denice-Gleize HB. **Les filles du HBM réalisent un match solide et s'imposent 28-16 !**



SENIORS FILLES

CLASSEMENT : 12/12

Cette saison sportive 2021-2022 en Nationale 3, n'était pas gagnée et mal partie, avec un notamment *gros manque d'effectif* mais aussi une incertitude sur l'engagement d'une équipe ou non.

Après avoir réussi à créer un collectif, **les filles se sont battues toute la saison** (souvent à 7 ou 8 pour les matchs) **afin d'essayer de décrocher le maintien** (objectif initial).

Jusqu'à la fin de la saison, l'espoir du maintien était toujours présent et possible...malheureusement, *les filles du HBM seront reléguées en Pré-National la saison prochaine avec l'arrivée d'un nouveau coach !*

N3

CHAMPIONNAT
REGIONAL FEMININ



CLASSEMENT : 12/12

30 points marqués en 22
matchs disputés
4 victoires, 1 nul et 17 défaites
513 buts marqués
622 buts encaissés

MERCI À VOUS



N3
CHAMPIONNAT
DE FRANCE

SENIORS GARÇONS

SÉNIORS 1

CLASSEMENT : 5/12: MAITIEN

50 points marqués en 22 matchs joués

14 victoires et 8 défaites

640 buts marqués (7ème attaque)

598 buts encaissés (deuxième défense)

L'effectif était similaire à celui de la saison 2020-2021 !

Pour rappel, ***l'objectif était le maintien***, dans une poule assez homogène cela a été atteint avant la fin !

EN dépit **de nombreuses blessures**, le groupe aura su réaliser une bonne saison et surtout offrir de très beaux matchs à domicile pour le très nombreux public qui aura toujours répondu présent.

Pour la saison à venir, 3 départs (Milan, Adel et Kevin), 1 retour sur les terrains (Makan), 1 retour au club (Nicolas Revillon) et d'autres recrues ... **SURPRISE !!**

Un nouveau coach prend la direction de l'équipe en provenance de la N1 !!

Objectif : la montée en N2 d'ici 2 ans !

SÉNIORS 2

CLASSEMENT : 2/12

LA MONNTTÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉ

58 points marqués en 22 matchs joués

18 victoires et 4 défaites

659 buts marqués (meilleure attaque)

531 buts encaissés (deuxième défense)

C'est une saison positive au niveau du jeu proposé et des résultats !

*C'est un très beau groupe, avec de belles qualités !
C'est aussi un groupe de potes !*

L'objectif depuis plusieurs années est de **monter à l'étage supérieur** pour permettre de réduire l'écart de niveau avec notre équipe 1 de Nationale 3 ; l'objectif a été **ATTEINT !**

Pour la saison prochaine, il faudra être à la hauteur de cette montée et signer une belle saison !



HAND-FAUTEUIL HAND-FAUTEUIL

La section Hand-Fauteuil du HBM a disputé cette saison le **Championnat AURA** !

Et les résultats sont pour le moins très positifs pour l'équipe. *En effet* :

- 4 victoires
- 1 défaite
- 90 buts marqués
- 56 buts encaissés

Que demander de plus pour une première saison complète pour cette section !

2 *matchs amicaux* se sont également déroulés afin de faire connaître l'équipe (avec 2 belles victoires); le club a aussi organisé l'après du Hand-Fauteuil pour faire essayer ce sport.

Surtout, l'équipe se distingue par sa **bonne humeur, les moments de partage et de rires**, alors si vous aussi vous voulez vous dépenser tout en rigolant, contactez nous :
hbmeximieuxcommunciation@gmail.com

**BRAVO À TOUTE L'ÉQUIPE
LE HAND-FAUTEUIL : LE SPORT INCLUSIF
PAR EXCELLENCE !**



QUIZ SPÉCIAL HBM



1°) Nos Seniors 2 Garçons montent au niveau supérieur, mais lequel?

- a) Excellence Régional
- b) Pré-National
- c) Honneur régional

2°) À quel niveau les filles de Meximieux évolueront pour la saison prochaine ?

- a) Pré-National
- b) N3
- c) N2

3°) Combien de vues pour la vidéo la plus regardé sur nos réseaux sociaux?

- a) 3700 vues
- b) 6500 vues
- c) 10 300 vues

4°) Combien de personnes sont salariés au HBM pour entraîner de nombreuses catégories ?

- a) 2 salariés
- b) 3 salariés
- c) 4 salariés

HBM
HANDBALL
MEXIMIEUX
AIN

HBM
HANDBALL
MEXIMIEUX
AIN

LE HBM EN CHIFFRES

Comme le nombre de
matchs disputés au total
par l'ensemble de nos
équipes : du départemental
au national !

269

32 Le nombre total de licenciés
(hommes/femmes) ayant arbitré au moins
1 match cette saison au HBM !
Merci à vous pour votre implication !

C'est le nombre de victoires
pour le HBM cette saison : soit
59% des matchs disputés.
Dans le détail c'est 87 victoires
à domicile et 72 à l'extérieur.

159

2 C'est le nombre de médailles
remportées aux finalités régionales :
deuxième place de nos -15F et troisième
place de nos -18F ! HISTORIQUE !



VILLE DE
MEXIMIEUX



CONCEPT
ARCHITECTEURS



KELYP
INTÉRIM



Vandemoortele
shaping a tasty future



Carrefour



ESC
ESPACE SPORT CÔTIÈRE



NOS

PARTENAIRES



FONDATION
Solidarité

MERCI

À VOUS



HBM
HANDBALL
MEXIMIEUX
AIN

HANDBALL
MEXIMIEUX

GRATUIT

www.handballmeximieux.fr

